



CAMMINARE INSIEME OGGI...

USMI Unione Superiore Maggiori d'Italia

*"Per favorire le esigenze di comunione e collaborazione
tra gli Istituti femminili di vita consacrata
e annunciare il Vangelo oggi."*

GOVERNANCE

COMUNICAZIONE

PASTORALE

FORMAZIONE

ASSEMBLEA REGIONALE

USMI PUGLIA - 7 GIUGNO 2025

A landscape photograph showing a stone path leading through green hills under a cloudy sky. The path is made of large, flat stones and is surrounded by tall grass and wildflowers. In the background, there are rolling green hills and a small, dark, rocky peak. The sky is filled with white and grey clouds.

Lo Spirito Sinodale

Cosa è lo Spirito Sinodale, e
cosa occorre per viverlo?

La Conversazione nello Spirito:
un metodo che aiuta a
camminare insieme



Il metodo sinodale è un'esperienza spirituale

- Il cammino sinodale che abbiamo intrapreso come Chiesa costituisce un'esperienza spirituale personale, comunitaria ed ecclesiale
- Papa Francesco, Prefazione *La Conversazione nello Spirito*, Juan A. Guerrero Alves, Oscar Martin Lopez, LEV, Città del Vaticano, 2024, p. 9



**L'esperienza
spirituale, e le
giuste
predisposizioni
interiori
necessarie**

- “E se l’amore del prossimo non fosse soltanto un servizio dato per amore di Dio, ma il luogo stesso dove Dio si rende presente e si lascia contemplare? Se l’incontro con Dio avvenisse proprio nell’incontro con il prossimo?”
- Gérard Rossé, *Una Spiritualità Ecclesiale*, Citta Nuova 2024

E' fondamentale avere le **giuste predisposizioni interiori** per entrare in questo Spirito, per “camminare insieme come sorelle e fratelli, ascoltando lo Spirito Santo”

Una
predisposizione
giusta lungo
tutto il
cammino

- rispetto reciproco,
- l'ascolto profondo,
- la sospensione del giudizio,
- cercare di capire piuttosto che convincere,
- rispettare le opinioni diverse dalla propria,
- parlare usando cuore e mente,
- puntare all'onestà e alla profondità senza essere prolissi
- dare spazio a tutti

Ascolto aperto e vulnerabile



- Il cammino sinodale intrapreso dalla Chiesa è **un cammino di ascolto in profondità**. La conversazione nello Spirito, il discernimento e la sinodalità consistono, soprattutto, nell'ascoltare. Con l'atteggiamento di un <ascolto aperto e vulnerabile> permettiamo allo Spirito di muoverci e **di farci cambiare, di farci scegliere e di portarci a decisioni concrete**”

L'ascolto

- **“Se ciascuno resta rinserrato nelle posizioni che aveva adottato in precedenza, non ci sarà vera conversazione, né vero ascolto dello Spirito. Non troverà niente che possa imparare o assimilare dagli altri e avrà paura di qualsiasi decisione che implichi cambiamenti...**
- **è soltanto quando ci ascoltiamo per davvero che ne usciamo arricchiti e approfondiamo la comunione e la missione”**

La conversazione nello Spirito

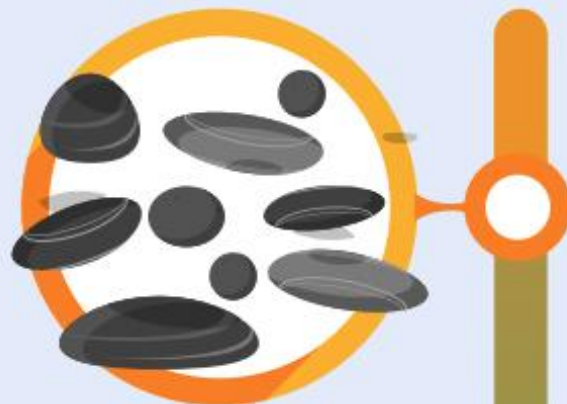


La conversazione nello Spirito

Una dinamica di discernimento della chiesa sinodale



Per una Chiesa sinodale
comunità | partecipazione | missione



Silenzio e Preghiera iniziale
ascolto della Parola di Dio

PREPARAZIONE PERSONALE

Affidandosi al Padre, conversando in preghiera con il Signore Gesù e mettendosi in ascolto dello Spirito Santo, ognuno prepara il suo contributo sulla questione su cui si è chiamati a discernere.

- Con l'aiuto di un facilitatore, il gruppo si riunisce e inizia la riunione.
- Ognuno, a turno, condivide i frutti di quanto accaduto durante il tempo di preparazione personale sul tema scelto, per un certo numero di minuti a testa, e ascolta con attenzione chi sta parlando.
- In questo momento non c'è discussione o interazione tra i partecipanti, se non per chiedere chiarimenti su una parola o una frase, se necessario.

"Prendere la parola e ascoltare"

Ognuno interviene a turno a partire dalla propria esperienza e della propria preghiera, e ascolta con attenzione il contributo degli altri.

**Silenzio e
Preghiera**





"Fare spazio agli altri e all'Altro"

Ognuno condivide, a partire da ciò che gli altri hanno detto, ciò che più ha risuonato in lui/lei o ciò che ha suscitato in lui/lei più resistenze, lasciandosi guidare dallo Spirito Santo: «Quando, ascoltando, mi ardeva il cuore nel petto?»

Non è il momento di discutere o confutare ciò che gli altri dicono, né di tirare fuori ciò che i partecipanti hanno dimenticato di menzionare nel primo turno.

Questo è il momento di condividere le idee su:

- Come sono stato colpito da ciò che ho sentito?
- Sono stato particolarmente toccato da una condivisione specifica? Manca qualcosa che mi aspettavo venisse detto?
- Ho ricevuto un'intuizione o una comprensione particolare? Di che cosa si tratta?
- Dove ho sperimentato un senso di armonia con gli altri mentre condividevamo? C'è un filo conduttore?

“Costruire insieme”

Si dialoga insieme a partire da quanto emerso in precedenza per discernere e raccogliere il frutto della conversazione nello Spirito: riconoscere intuizioni e convergenze; identificare discordanze, ostacoli e ulteriori domande; lasciare emergere voci profetiche. È importante che ciascuno possa sentirsi rappresentato dal risultato dei lavori.

“A quali passi ci sta chiamando, insieme, lo Spirito Santo?”



**Preghiera finale
di ringraziamento**

La conversazione nello Spirito

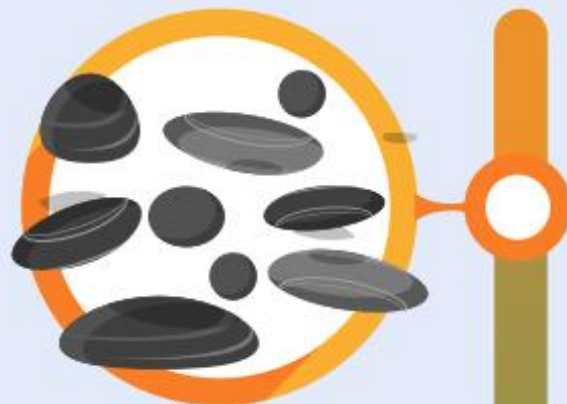


La conversazione nello Spirito

Una dinamica di discernimento della chiesa sinodale



Per una Chiesa sinodale
comunità | partecipazione | missione



Silenzio e Preghiera iniziale
ascolto della Parola di Dio

PREPARAZIONE PERSONALE

Affidandosi al Padre, conversando in preghiera con il Signore Gesù e mettendosi in ascolto dello Spirito Santo, ognuno prepara il suo contributo sulla questione su cui si è chiamati a discernere.

Preparazione Personale

CAMMINARE INSIEME OGGI...

IN ASCOLTO DEL SANTO PADRE LEONE XIV

Una proposta d'amore

- *La Chiesa come “un piccolo lievito di unità, di comunione, di fraternità” che vuole dire al mondo, “con umiltà e con gioia” che la Parola di Cristo consola, illumina, che la sua è una proposta di amore che rende tutti un’unica famiglia.*
- *E questa è la strada da fare insieme, tra di noi ma anche con le Chiese cristiane sorelle, con coloro che percorrono altri cammini religiosi, con chi coltiva l’inquietudine della ricerca di Dio, con tutte le donne e gli uomini di buona volontà, per costruire un mondo nuovo in cui regni la pace.*

Papa Leone XIV, nella Messa di inizio ministero petrino, Roma, Piazza San Pietro, 18 maggio 2025.

Preparazione Personale

GLI ORIENTAMENTI

I presenti Orientamenti si collocano nella linea di un esercizio di discernimento evangelico, nel quale si cerca di riconoscere alla luce dello Spirito quell'« appello », che Dio fa risuonare nella stessa situazione storica: « Anche in essa e attraverso di essa Dio chiama » i consacrati e le consacrate del nostro tempo, perché « tutti siamo invitati ad accettare questa chiamata: uscire dalla propria comodità e avere il coraggio di raggiungere tutte le periferie che hanno bisogno della luce del Vangelo » .

Esercizio di discernimento ecclesiale mediante il quale, i consacrati e le consacrate, sono chiamati a intraprendere nuovi passaggi affinché gli ideali e la dottrina prendano carne nella vita: sistemi, strutture, diaconie, stili, relazioni e linguaggi.

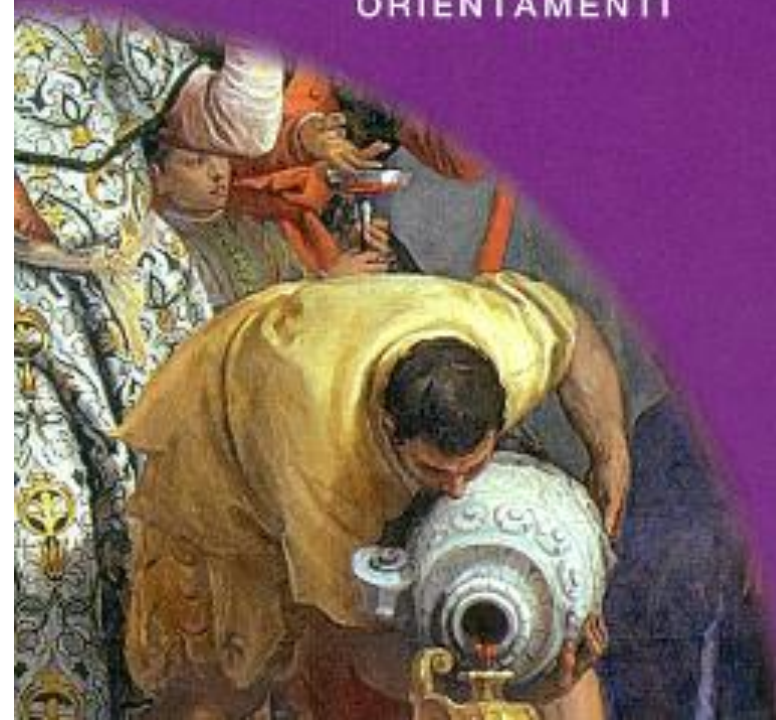
CONGREGAZIONE
PER GLI ISTITUTI DI VITA CONSACRATA
E LE SOCIETÀ DI VITA APOSTOLICA

Per vino nuovo otri nuovi

Dal Concilio Vaticano II
la vita consacrata e le sfide ancora aperte

ORIENTAMENTI

COLLANA
DOCUMENTI
VATICANI



Preparazione Personale

Alla luce dello Spirito di Dio,
quale appello Dio fa
risuonare nella nostra
situazione storica, che
possa dare nuovo
vigore alla vita
consacrata,
in particolare in questi
quattro ambiti: quale
proposte concrete?

a) La **Formazione iniziale e permanente** tra sfide generazionali, progresso tecnologico e interculturalità.

b) Il **Governo** tra l'autorevolezza e la prossimità, sfide e potenziali.

c) **Sinodalità**: la consapevolezza di essere un "noi" in cammino, la diversità come ricchezza.

d) **Fragilità** come riscoperta e accettazione della nostra creaturalità come dono, da "vasi di creta" a capolavori.



PER UNA CHIESA SINODALE. COMUNIONE, PARTECIPAZIONE, MISSIONE.
ACCOGLIERE E METTERE IN PRATICA LO SPIRITO SINODALE